

ACUERDO FAMILIAR USO DE PANTALLAS

PACTO DE CONFIANZA.

Sabemos que tener un celular, una tablet o un computador es una gran oportunidad. Te permite aprender, comunicarte y explorar el mundo. Pero también viene con nuevas responsabilidades. Este pacto es un acuerdo para que este paso sea positivo, seguro y respetuoso para todos. ¡Estamos en el mismo equipo!

FOTO HIJ@	Nombre: _____ Firma y huella _____	Nombre: _____ Firma y huella _____	FOTO APODERAD@
-----------	---------------------------------------	---------------------------------------	----------------



Art. 1: La tecnología es una herramienta para aprender, crear y explorar. Úsala para descubrir cosas nuevas, desarrollar tus intereses y compartir ideas que te inspiren. Conectémonos juntos con propósito. 🤝🤝

Art. 2: Acordemos juntos cuánto tiempo usarás el celular u otras pantallas cada día: máximo _____ (tiempo). ¡Y nosotros también lo vamos a cumplir!

Art. 3: Usamos las pantallas con equilibrio. No se utilizan durante las comidas, en momentos especiales con familia o amigos, ni mientras haces tareas (a menos que sea necesario). En el colegio, respeta las normas que correspondan. Respetamos los horarios de descanso, por la noche, los dispositivos se dejan en _____ (lugar) a las ____ (hora).

Art. 4: Desconectarse está bien. Vive momentos sin pantallas. Esos recuerdos también valen y se quedan para siempre en el corazón.

Art. 5: Navegamos con cuidado. No hables ni aceptes solicitudes de personas que no conoces en la vida real. En Internet no siempre se sabe quién está del otro lado. Juntos decidimos en quién confiar.

Art. 6: Cuida tu huella digital. Nunca compartas tu dirección, datos personales ni fotos privadas, ya sean tuyas o de otras personas. Evita publicar cosas que puedan incomodarte después. ¡Tu privacidad vale oro!

Art. 7: Practica la regla de la amabilidad. No escribas nada que no dirías en persona. Actúa con empatía y respeto, incluso si algo te molesta. Y sí, ¡también está bien compartir memes y videos que nos hagan reír juntos! 😂😂😂😂

Art. 8: Si ves algo que te asusta, incomoda o confunde, cuéntanos. Siempre puedes llamarnos. Nuestro compromiso es estar ahí para escucharte y ayudarte cuando lo necesites.

Art. 9: Los acuerdos de este pacto de confianza pueden cambiar. Porque tú crecerás, y nosotros también iremos aprendiendo. Lo importante es escucharnos y hablar CLARO. 🗣️

Art. 10: Cada familia es única. Escribamos nuestras propias reglas, esas que nos hacen sentir cuidados, libres y conectados con sentido:

Fecha:/...../.....